



Қазақстан Республикасының Диабет Ассоциациясы
Халықаралық Диабет Федерациясының мүшесі

Диабетическая Ассоциация Республики Казахстан
член Международной Диабетической Федерации (IDF-Global)



ОТЧЕТ

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДАРК ЗА 2024 ГОД

Конференция, посвященная к ВДД 2023 года



Конференция, посвященная к ВДД 2023 года



План ДАРК на 2024 год

П/п	Название мероприятия	месяцы
1	Реорганизация состава ДАРК с включением в состав врачей специалистов (эндокринолог, диетолог-нутрициолог, психолог) и средних медицинских работников, юриста, координатора центра, занимающихся проблемами пациентов сахарным диабетом	январь
2	Организация республиканского центра оказания медицинской, образовательной, психологической и юридической онлайн-помощи пациентам с сахарным диабетом	февраль-декабрь
3	Празднование Наурыз проведением мастер-классов с участием нутрициолога, повара, диетолога по приготовлению гипокалорийных видов пищи	март
4	Организация пеших походов для определения индивидуальной переносимости физических нагрузок для снижения уровня глюкозы	апрель, октябрь
5	Проведение обучающих семинаров и мастер классов в регионах Республики Казахстан для врачей общей практики по лечению сахарного диабета 2 типа	май, август
6	Мероприятия ко дню защиты детей/Выставка народного творчества	июнь/октябрь
7	Конференция, посвященная дню Всемирной борьбы с диабетом	ноябрь
8	Вручение наград победителям в честь «Дня Независимости» в номинациях «20 лет с диабетом без осложнений», «30 лет с диабетом без осложнений», «40 лет с диабетом без осложнений», «50 лет с диабетом без осложнений»	декабрь

Программа мероприятия ДАРК, посвященное празднованию НАУРЫЗ

Дата 21 марта 2024 года

Место проведения г. Алматы, проспект Райымбека, 50А, конференцзал Центра внутренних болезней Университетской клиники КазНМУ имени С.Д. Асфендиярова, 1 этаж, 104 кабинет.

Начало в 11.00 часов

- 11.00. Выступления участников (спонсоры, врачи, волонтеры) с поздравлениями в честь **НАУРЫЗа**
- 11.15. Мастер класс на тему «Основы правильного питания», врач-эндокринолог, диетолог, нутрициолог – **Нурланова Гульжан Сапаргалиевна.**
- 12.15. Викторина на тему «*Что вы знаете о диабете?*» с вручением подарков победителям.
- 12.30. Информация на тему «*Новые устройства для суточного измерения глюкозы в крови и средства доставки инсулина*», кандидат медицинских наук, врач эндокринолог высшей категории – **Абубакирова Шолпан Сейдуллаевна.**
- 12.50. Секреты от шеф-повара о приготовлении малокалорийной пищи.
- 13.00. Праздничный обед.

План ДАРК на 2024 год

П/п	Название мероприятия	месяцы
1	Реорганизация состава ДАРК с включением в состав врачей специалистов (эндокринолог, диетолог-нутрициолог, психолог) и средних медицинских работников, юриста, координатора центра, занимающихся проблемами пациентов сахарным диабетом	январь
2	Организация республиканского центра оказания медицинской, образовательной, психологической и юридической онлайн-помощи пациентам с сахарным диабетом	февраль-декабрь
3	Празднование Наурыз проведением мастер-классов с участием нутрициолога, повара, диетолога по приготовлению гипокалорийных видов пищи	март
4	Организация пеших походов для определения индивидуальной переносимости физических нагрузок для снижения уровня глюкозы	апрель, октябрь
5	Проведение обучающих семинаров и мастер классов в регионах Республики Казахстан для врачей общей практики по лечению сахарного диабета 2 типа	май, август
6	Мероприятия ко дню защиты детей/Выставка народного творчества	июнь/октябрь
7	Конференция, посвященная дню Всемирной борьбы с диабетом	ноябрь
8	Вручение наград победителям в честь «Дня Независимости» в номинациях «20 лет с диабетом без осложнений», «30 лет с диабетом без осложнений», «40 лет с диабетом без осложнений», «50 лет с диабетом без осложнений»	декабрь

Мероприятие ДАРК, посвященный празднику НАУРЫЗ



Семинары по навыкам использования средств доставки инсулина и средств самоконтроля

Medtronic



7 апреля – День Здоровья

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

**7 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА В 11.00 ЧАСОВ ПРИГЛАШАЕМ
ВАС ВМЕСТЕ ОТМЕТИТЬ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПРОГУЛКОЙ
ПО ТЕРРЕНКУРУ ВДОЛЬ РЕЧКИ МАЛАЯ АЛМАТИНКА
ВЫШЕ ПРОСПЕКТА**

АЛЬ-ФАРАБИ.

**ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ БУДЕМ ИЗМЕРЯТЬ УРОВЕНЬ
ГЛЮКОЗЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПЕРЕНОСИМОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК С ЦЕЛЬЮ
СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ.**

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ
БУТЕРБРОД И СЛАДКИЙ НАПИТОК НА СЛУЧАЙ
ГИПОГЛИКЕМИИ.**

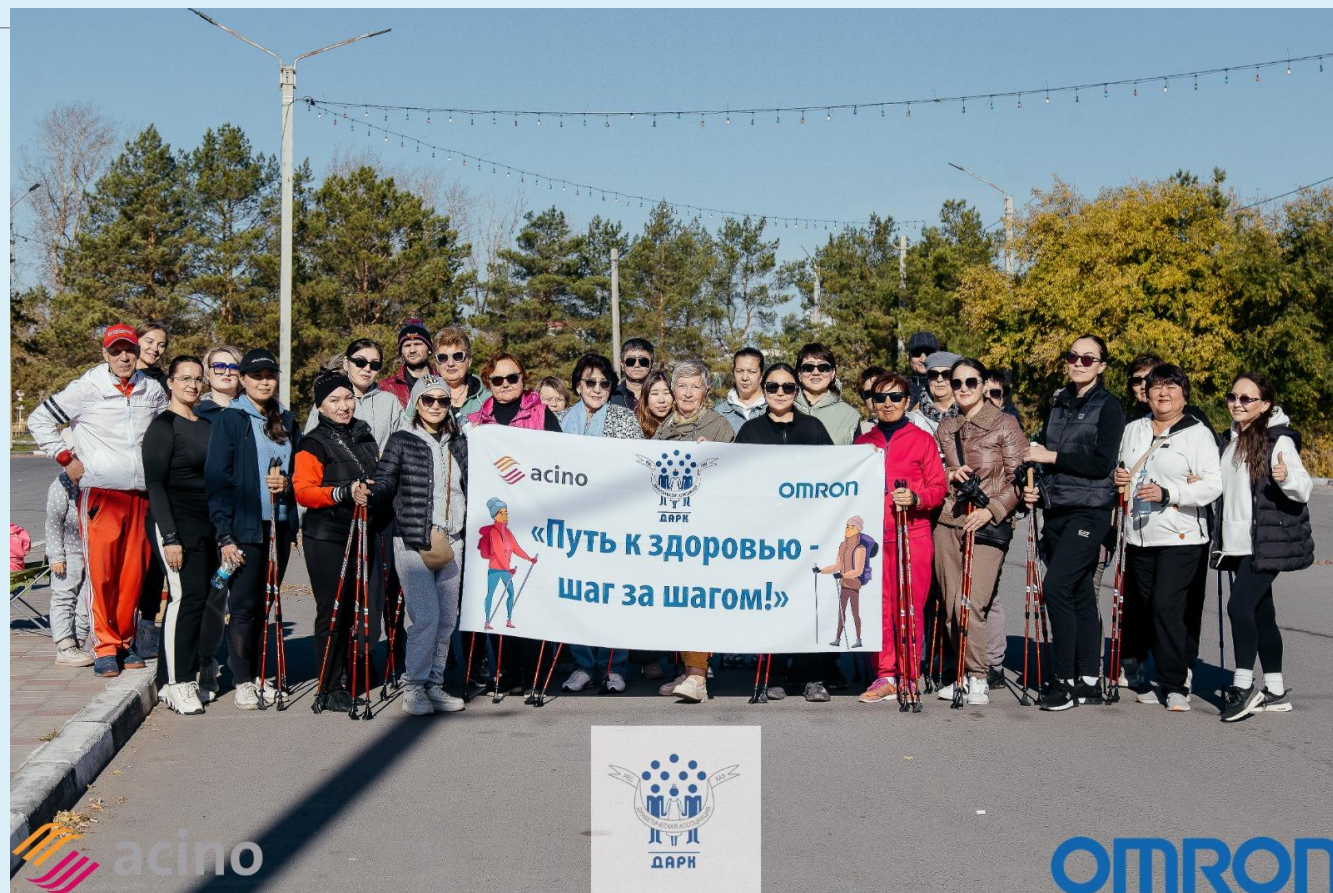
**ПРОСИМ ПРИХОДИТЬ В УДОБНОЙ ДЛЯ ХОДЬБЫ
ОБУВИ, В СПОРТИВНОМ КОСТЮМЕ И, ЕСЛИ ЕСТЬ, СО
СКАНДИНАВСКИМИ ПАЛКАМИ.**



Спортивное мероприятие в городе Семей



Спортивное мероприятие в городе Костанай



Спортивное мероприятие в городе Караганда



Спортивное мероприятие в городе Актау



Проведение обучающих семинаров и мастер классов в регионах Республики Казахстан для врачей общей практики по лечению сахарного диабета 2 типа

- 1) Алматинская область: Село Кеген
Село Нарынкол***
- 2) Мангистауская область: Город Жанаозен
Село Акшукур***
- 3) Туркестанская область: Город Туркестан
Город Сарыагаш
Город Жетисай***

Семинар в селе Кеген Алматинской области



Семинар в селе Кеген Алматинской области



Семинар в селе Кеген Алматинской области



Семинар в селе Нарынкол Алматинской области



Семинар в городе Жанаозен Мангистауской области



Семинар в селе Акшукур Мангистауской области



Семинар в городе Туркестан Туркестанской области



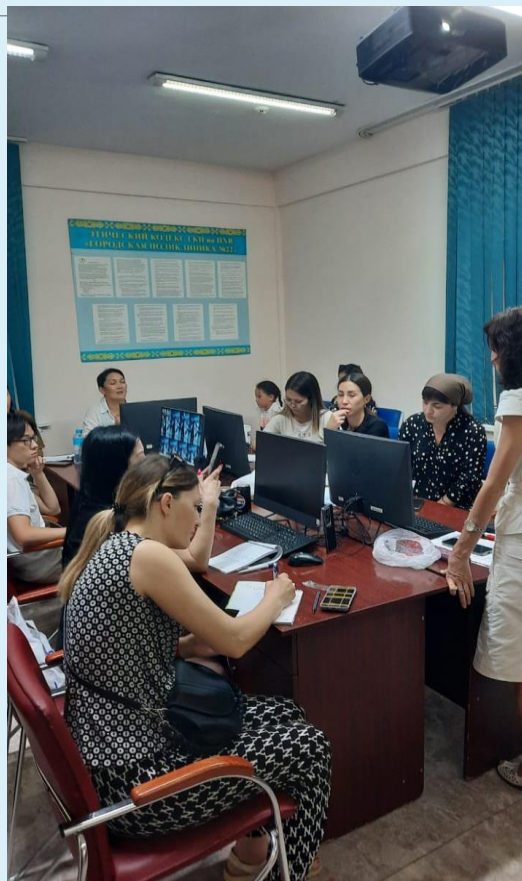
Семинар в городе Сарыагаш Туркестанской области



Семинар в городе Жетисай Туркестанской области



Организация летних школ диабета



Организация летних школ диабета (август)



Организация осенних школ диабета (сентябрь)



Организация осенних школ диабета (октябрь)



Организация осенних школ диабета (октябрь)




Организация осенних школ диабета (ноябрь)




Организация осенних школ диабета (ноябрь)



Сбор подписей с обращением МЗ РК (872)

 **Қазақстан Республикасының Диабет Ассоциациясы**
Халықаралық Диабет Федерациясының мүшесі

 **Диабетическая Ассоциация Республики Казахстан**
член Международной Диабетической Федерации (IDF-Global)

РК, АЗ6В4К0, Алматы, 6 микрорайон, дом 56, офис 42А, Тел.+7 (705) 100-69-43; 317-29-58 dark_almaty@mail.ru, сайт: dark-diabet.kz

Здравствуйте, уважаемая, Баия Мусаевна!






К Вам обращаются люди с сахарным диабетом, а также их родные и близкие. Все мы являемся гражданами РК и выражаем, Вам, полное доверие, как лидеру и представителю интересов людей с сахарным диабетом в Казахстане. Поэтому считаем своим правом просить, Вас, поставить в известность ведомство здравоохранения о нашем не согласии с объявленным 10 сентября 2024 года на пресс-конференции министром здравоохранения Республики Казахстан Алыназаровой А.Ш. о планируемом переводе заболевания сахарный диабет из пакета ГОБМП в пакет ОСМС и исключении данного заболевания из перечня социально значимых.

В настоящее время, когда многие граждане Казахстана буквально выживают, принятие такого решения рассматриваем, как приговор для жизни и здоровья многих казахстанцев живущих, с диагнозом сахарный диабет. Считаем, что экономия на социально уязвимых слоях населения, какими являются люди с сахарным диабетом, не спасет экономику в целом, а напротив создаст дополнительные расходы, связанные с усугублением инвалидизации и ростом заболевания в обществе.

Хотим напомнить, что сахарный диабет- грозное и пока еще неизлечимое заболевание, которое не щадит ни детей, ни взрослых. Никто от этого недуга не застрахован. Ряды пациентов с сахарным диабетом с каждым годом только растут, усугубляя и без того не утешительную статистику здоровья населения Казахстана. Рассматриваем как нарушение своих прав и просим напомнить ведомству о том, что согласно Конституции, наша страна утверждает себя демократическим, светским, правовым и социальным государством, высшими ценностями которого являются человек, его жизнь, права и свободы!

Просим вашего содействия в лоббировании и защите достижения государственных гарантий права на жизнь пациентам с сахарным диабетом в Республике Казахстан путем недопущения перевода сахарного диабета из пакета ГОБМП в пакет ОСМС и исключения его из перечня социально значимых заболеваний.

С Уважением люди с СД и их родные и близкие!

№	ФИО	Подпись
1	Берткова Наталья Валерьевна	
2	Маркина Наталья Васильевна	
3	Маркина Вероника Вячеславовна	
4	Анечко Валентина Павловна	
5	Полончук Эна Викторовна	

Анализ обращений в ДАРК от граждан республики (всего 26)

1 группа – вопросы отказа выдачи инсулинов

2 группа – вопросы отсутствия таблетированных препаратов

3 группа – вопросы госпитализации по порталу

4 группа – просьбы о выдаче документа, удостоверяющий диагноз

5 группа – вопросы о возможности замены глюкометров и тест-полосок

6 группа – о возможности анкетирования пациентов для исследования

7 группа – о возможности организации ассоциации в других городах

8 группа – о возможности занятия профессиональным спортом

9 группа – вопросы обеспечения беременных и обучающихся с сахарным диабетом расходными материалами к помпам



РАХМЕТ!

СПАСИБО!

THANK YOU!